

臺中市各區衛生所

➤ 龍井區衛生所

住址：臺中市龍井區竹坑里沙田路四段二四三號

電話：04-26352228

➤ 清水區衛生所

住址：台中市清水區中山路92號。

電話：04-26222639

➤ 梧棲區衛生所

住址：台中市梧棲區雲集街70巷3號

電話：04-26562809、26569575、2656637

➤ 沙鹿區衛生所

住址：臺中市沙鹿區文昌街20號

電話：04-26625040

➤ 西屯區衛生所

住址：台中市西屯區西安里西屯路二段299號(西屯國小對面)

電話：04-27027068

龍井區衛生所

一、【單位性質】

1. 人員編制：

主任：葉偉志

護理長一名：陳淑自護理長

公共衛生護理師6名、公共衛生護士1名、約雇一名、工友一名、醫檢師一名、課員一名與多位志工。

2. 衛生所各項門診時間業務說明：

*慢性病及體檢門診:每週三、五(上午8:30-11:30)

*兒童預防保健門診:每週二(上午8:30-11:30)

*嬰幼兒預防注射門診:每週二(上午8:30-11:30)

*卡介苗預防注射:每月一次由衛生所安排(上午9:00-11:00)

*營養衛教門診:每月第1、3週的星期五(上午8:30-11:30)

3. 辦理活動:社區衛教時間，依衛生所安排。

4. 個案管理範圍

(1) 嬰幼兒:以早產兒、低體重、缺陷兒、未成年媽媽、外籍媽媽所生嬰兒、第一胎為管理對象。

(2) 家計:未成年結婚或已婚婦女、智障精神病及外籍配偶。

(3) 慢性病:以 DM、.PSY 為主。

(4) TB:經醫師診斷的確定及疑似肺結核個案。

5. 交通路網：

➤ 自行開車：國道三號下龍井交流道往龍井方向，直行中興路接沙田路左轉直行約5分鐘即可到達。

➤ 客運搭乘：台中客運 102 號 93 號 於龍井區公所下車。

仁友客運 105 號 於龍井區公所下車。

全航客運 199 號 於龍井區公所下車。

➤ 搭乘火車：可在彰化或沙鹿轉搭乘區間車至龍井火車站，在龍井火車站下車直行龍新路沙田路右轉，直行即可到達。

➤ 公所停車：本所地下室備有停車場供民眾洽公使用免收費，請多加利用。

6. 龍井區衛生所各項診療及服務時間

上午門診：08：00 - 12：00(週一至週五)

下午門診：13：30 - 16：30(週一至週五)

項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	公共衛生活動	兒童預防預防注射	保健門診 門診體檢	公共衛生活動	內科門診 門診體檢
下午	公共衛生活動	公共衛生活動	公共衛生活動	公共衛生活動	公共衛生活動

7. 其他事項

- (1) 業務:注意每星期二早上排班的情形:2 位同學協助評估表及量耳溫(一定要會算月齡), 3 位量身高、體重及核對、另2 位填寫同學協助DDST、1 位同學機動協助。
- (2) 門診與體檢時, 2 位同學在護理站附近協助學姊, 另1 位同學機動。
- (3) 相關工作內容及流程。
- (4) 預防接種:填評估表→登記(掛號)檢視是否要做兒童篩檢→DDST→醫師評估→接種完衛教。
- (5) 流感疫苗接種及肺炎鏈球菌接種。
- (6) 一般體檢:不照X 光及餐飲類體檢→需帶身分證、一式份兩份(相片兩張、醫師在可以做,最後學姊收費)項目為:身高、體重、血壓、脈搏、視力、腰圍、辨色力(醫師做)。
- (7) 門診:掛號(學姊做), 醫師診療前後, 個案如有空可以協助做衛教。

二、【注意事項】

1. 衛生所實習期間注意事項:

*週二預防注射時間分兩組(前一天排桌椅成L 型):

- (1) 一組:量身高體重頭圍紀錄百分位及計算年齡、做發展測驗(對表)。
- (2) 二組:於示教室與學姊執行幼兒生長發展評估(DDST)與身體檢查。
- (3) 於08:00 分前向學姊報到、被兩張桌子與移除卡片藍、體重計、結束時請講用物歸位。

*週三、五上午慢性病門診:

- (1) 請協助測量身高血壓並記錄於病例日期章下(請間隔兩格距離以便醫生蓋章)。
- (2) 病例格取出測血糖及足部檢查用物盒, 務必妥善使用卻完整物歸原處。
- (3) 協助體檢:測量身高、體重、腰圍注意正確填寫切記「勿塗改」。
抽血:檢驗師:不照X 光、胸圍(呼、吸)不蓋章、不收錢。
辨色力-醫師。
- (4) 糖尿病包裹個案:紅色病歷夾左頁血壓、體重、腰圍務必測量填寫完整
- (5) 衛生室慢性病個案篩:

星期三上午08:00~11:00 新庄衛生室

星期四上午08:00~11:00 田中衛生室

2. 衛生所實習注意事

- (1) 第一天07:55 於龍井衛生所集合。
- (2) 攜帶「實習指引及實習規則」及「實習師生互動實錄及護理技術經驗護照」, 並配戴透明名牌夾(別於制服右側領子上, 名牌範例按學校規定)。
- (3) 攜帶現金吃午餐(勿攜帶過多金錢及貴重物品)。
- (4) 請自備交通工具(備妥行照, 駕照及安全帽), 騎機車同學務必遵守交通規則, 及注意行車安全, 可停車於衛生所騎樓處;開車同學可停車於衛生所停車格或路邊停車格。

- (5) 請注意服裝儀容，白色襯衫或白polo 衫，深色長褲，深色鞋子，頭髮綁整齊。
- (6) 請勿遲到，早退或任意曠班。
- (7) 請假事宜請依「實習指引手冊」，規定辦理，若請假未事先告知老師，一律以曠班論，遲到以倍數來補班。
- (8) 作業未按時間繳交者每遲交一天扣實習作業『總成績三分』，依此類推，超過三天者作業總成績以『不及格論』。
- (9) 態度主動、熱心、同學一定要互助、互動(請避免帶貴重物品帶到單位)。
- (10) 實習期間:身體不適，離開單位請通知老師。
- (11) 實習中有問題:通知小組長及老師(實習時間勿帶手機，中午12:00~13:00可使用)
- (12) 值日生每天2 位 (職責:確認環境清潔，最後走，離開前請CHRCK關燈關窗戶)。
- (13) 家訪請前一天向學姊確認行程，事先準備用物，社區活動每場安排四人。
- (14) 下午可在討論室，進行相關新知，報告衛教或特殊健康問題之討論。
- (15) 單位電腦與影印機請勿使用(除非學姊拜託幫忙)，可帶個人電腦使用並自行保管。
- (16) 個人或整組與老師討論，請事先充分準備，若遇不懂的問題請詢問學姐及老師。
- (17) 跟隨地段學姊做事時，要虛心求教，應對得體，表現積極的學習態度。
- (18) **實習作業醫學校實習組規定:說明如下**
 - 作業及測驗規範：**
 - A. 新知讀書報告(一人一份)：題目選擇：大腸癌、口腔癌、乳癌、子宮頸癌、門診戒菸、愛滋病、肺結核、高血壓、糖尿病等。
 - B. 作業報告格式：摘要、前言、文獻查證、護理應用或建議、討論與結論，心得感想、參考資料來源(至少5份、含英文2分、APA 6 form)。
 - C. 口頭報告20分鐘;報告時，需繳交重點摘要(可為ppt檔紙本)。
 - D. **第3週週一繳交紙本資料，並於實習第3週口頭報告。**
 - E. 社區評估報告(一組一份)：按學校社區健康評估規定格式。於**實習第4週週一口頭報告，週三繳交書面。**
 - F. 團體衛教教案(一組一份)：依團體衛教主題，擬定教案與評值。
 - G. 訪視學習記錄(一人一份)：訪視日期、目的、路線圖、基本資料、訪視重點、心得。**訪視後一週內繳交。**
 - H. 實習週心得與總心得：
第1~3週反思週誌：每週一篇(見師生互動實錄)。
第4週實習總心得：請依實習目標書寫交紙本及電子檔(內容包含實習評值，實習優缺點及建議，實習心得感想)，對單位建議及感想(1人一份)。
 - I. 實習評值表：
期中：**第2週週四繳交。**
期末：**第4週週四繳交**
 - J. 實習學理前**宜複習社區護理學理。**

三、【宜複習技術】

肌肉注射、皮下注射、皮內注射、學齡前兒童健康管理檢查及預防注射種類及時程項目。

四、【宜複習學理】

(一)社區護理學

(二)預防保健及公共衛生

- 1、優生保健諮詢
- 2、學齡前兒童健康管理
- 3、婦幼衛生
- 4、社區四癌篩檢檢查服務；檳榔族口腔篩檢及糖尿病衛教
- 5、中老年疾病防治
- 6、精神疾患個案健康照護&社區心理衛生諮詢
- 7、學校衛生輔導
- 8、衛生教育宣導
- 9、健康體適能
- 10、社區營造
- 11、口腔衛生：學齡前兒童齲齒預防口腔檢查；口腔保健衛教宣導
- 12、菸害防制衛教宣導及戒菸門診

(三)防疫

- 1、預防接種、疫苗管理及諮詢服務
- 2、疫情調查與病源追蹤管理
- 3、公私立醫院、診所疫病監視
- 4、預防接種合約醫院、診所管理
- 5、傳染病防治

清水區衛生所

一、【單位性質】

1. 單位位置：清水衛生所位於台中市清水區中山路 92 號。
2. 電話分機：04-26222639。
3. 單位簡介：清水衛生所為一個三層樓建築物，服務時間為每週一到週五：08:00-12:00 及 13:00-17:00。其所提供的業務有：

職稱	主辦業務	地段村里
醫師兼主任	門診醫療、綜理所務	無
護理師兼護理長	1.護理行政 2.學生實習 3.志工業務 4.財產管理 5.聯合便民服務業務 6.稽查科業務 7.整合式癌症篩檢	無
護理師	1.婦癌業務 2 傳染病防治、流感大流行應變整備(克流感)	高南里.高北里.清水里.臨江里.國姓里
護理師	1.預防注射+醫療廢棄物 2.衛生教育 3.資訊 4.緊急醫療照護	高東里.下湳里.田寮里.西社里
護理師	1.糖尿病共同照護 2.慢性腎病+三高防治業務 3.活躍老化-保健、高齡友善機構 3.長照	東山里.西寧里.水湳里.糠榔里
護理師	1.流行性感冒 2.肺炎連球菌 3.婦幼衛生(兒健、母乳)	南社里
護理師	1.精神、心理衛生、毒品防制 2.漢生、油症業務 3.社區、學校健康促進 4.減重業務	高西里.橋頭里.中興里
護理師	1.結核病.2 食藥科業務 3.兒童保健	高美里.鰲峰里.靈泉里.武鹿里.海濱里
護理師	1.愛滋病防治 2.腸病毒、登革熱、港阜魚工、鼠疫 3.職場、機構健康促進 4.出納業務	吳厝里.楊厝里.秀水里.文昌里.裕嘉里
護理師	1.菸害防治 2.口腔癌篩檢 3.大腸癌篩檢 4.採購業務 4.醫療門診、檢驗、死因	海風里.中社里.菁埔里.南寧里.北寧里
課員	1.會計 2.總務 3.為民服務 4.檔管 5.人事 6.資訊師 7.政風	無
工友	環境整理	無

二、【注意事項】

1. 第一天 08:00 於清水衛生所門口集合，日後 0750 上班，1650 下班。
2. 帶「實習指引及實習規則」及「實習師生互動實錄及護理技術經驗護照」並配戴名牌夾。
3. 攜帶現金吃午餐(勿攜帶過多金錢及貴重物品)，目前外出用餐。

4. 請自備交通工具（備妥行照，駕照及安全帽），騎機車同學務必遵守交通規則，及注意行車安全，可停車於農會機車格。
5. 請注意服裝儀容，白色襯衫或白 polo 衫，深色長褲，包鞋，頭髮綁整齊。
6. 請勿遲到及衛生所內禁吃早餐，下午勿睡覺，看影片。
7. 要有禮貌、主動幫忙民眾及學姊。
8. 保持桌面整齊、安靜、下班關電器、門窗關上。
9. 請自備電腦。

三、【常見診斷及英文】

縮寫	英文全文	中文
	Community	社區
AIDS	Acquired Immune Deficiency Syndrome	後天免疫缺乏症候群
DM	Diabetes mellitus	糖尿病
H/T	Hypertension	高血壓
BCG	Bacille Calmette-Guerin vaccine	卡介苗
DTaP-Hib-IPV	Diphtheria and tetanus toxoid with acellular pertussis, haemophilus influenzae type b and Inactivated polio vaccine	白喉、破傷風、非細胞性百日咳、b 型嗜血桿菌、不活化小兒麻痺混合疫苗
Tdap-IVP	Tetanus, diphtheria toxoids, acellular pertussis and Inactivated polio vaccine	減量破傷風白喉非細胞性百日咳、不活化小兒麻痺混合疫苗
FOBT	Fecal occult blood test	糞便潛血反應檢查
HepA	Hepatitis A vaccine	A 型肝炎
HepB	Hepatitis B vaccine	B 型肝炎
HPV	Human Papilloma Virus	人類乳突病毒
MMR	Measles, mumps and rubella vaccine	麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗
JE	Japanese Encephalitis	日本腦炎
PCV	Pneumococcal conjugate vaccine	肺炎鏈球菌疫苗（結合型）
PPV	Pneumococcal polysaccharide vaccine	肺炎鏈球菌疫苗（多醣體型）
Var	Varicella vaccine	水痘疫苗
TB	Tuberculosis	肺結核
AFB	Acid-fast bacilli	抹片耐酸性染色法
LTBI	Latent Tuberculosis Infection	潛伏結合感染

IGRA	interferon-gamma release assay	丙型干擾素分析法
	Breast cancer	乳癌
	Cervical cancer	子宮頸癌
	Colon cancer	大腸癌
	Oral cancer	口腔癌
	Dengue fever	登革熱
	Enterovirus	腸病毒
	Influenza	流感
	Pap Smear	子宮頸抹片檢查

四、【宜複習技術】

洗手技術、測量生命徵象、糖尿病足部護理（足部外觀、足背動脈脈動、足踝反射、音叉震動試驗、單股尼龍纖維測試）、抽血、測量血糖、筆型胰島素皮下注射、身體健康檢查（測量身高、體重、腰臀圍、視力、辨色力）、糞便潛血免疫檢查（FOBT）、二十四小時尿液檢查、丹佛兒童發展量表（DDST）。

五、【宜複習學理】

1. 社區健康評估的護理過程（評估、診斷、計畫、執行、評值）。
2. 流行病學與生命統計。
3. 衛生教育及教學原理及方法。
4. 婦幼衛生(含母乳關懷電訪、兒童發展評估)及嬰幼兒預防注射。
5. 社區常見傳染病防治(含 TB、腸病毒及登革熱等)。
6. 家庭護理（含家庭訪視）。
7. 社區常見中老年病保健及慢性病，其定義、危險因子、預防、篩檢診斷方法及護理：高血壓、糖尿病、三高防治、慢性腎病、四大癌篩檢與宣導(子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌)。
8. 社區心理衛生護理(含精神衛生及家暴、自殺)。
9. 學校及職場健康促進(含二代戒菸、檳榔、毒品防制及宣導及減重)流感及老人肺炎鏈球菌施打。

梧棲區衛生所

一、【單位性質】

1. 單位位置與特性說明：梧棲區衛生所位於梧棲區公所、戶政事務所、圖書館、市場旁，執行公共衛生政策及業務(醫療門診、預防注射、營業衛生體檢…等)。
2. 單位簡介： 編制有主任(醫師)1人、護理長及護理人員5人、檢驗師1人、藥劑生1人、放射師1人、課員1人、工友1人、單工1人、特聘糖尿病營養師1人。
3. 梧棲區衛生所各項診療及服務時間

項目	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	醫療門診	兒童預防注射 醫療門診	兒童預防注射 醫療門診	醫療門診 糖尿病營養衛教	醫療門診
下午	醫療門診+體檢 公共衛生活動	公共衛生活動	醫療門診+體檢 公共衛生活動	公共衛生活動	醫療門診 公共衛生活動

二、【注意事項】

1. 攜帶文具用品、實習指引及實習規則，五專四技則須帶社區衛生課本，攜帶名牌。
2. 於07：55前到達單位。
3. 上班時間：08：00-12：00 13：00-17：00。
4. 中餐可自行外出用餐或訂便當，攜帶環保筷使用。
5. 注意服裝儀容：整齊清潔，並著白色襯衫或POLO衫，深色長褲(勿穿低腰褲)，深色鞋子(要穿襪子)，配戴名牌；請勿化妝，勿戴耳環；頭髮梳理整齊。若天冷需添加外套，請穿深色無帽的外套。
6. 注意禮儀：對待工作人員、志工媽媽、關懷員、個案態度應親切和善有禮，需主動問好、虛心請教，並接受學姊們的指導。對待病患及家屬應親切有禮(稱呼個案或民眾請加稱謂，如『○○○先生、阿伯、阿公』)，對話應注視對方，且面帶微笑並控制音量。
7. 自備摩托車，並戴安全帽、勿超速並兩段式左轉。
8. 機車請置放在衛生所前之空地處，並排列整齊。

三、【常見診斷或議題】

TB、AIDS、傳染病防治、糖尿病全面性照護、慢性病防治、成人健檢、四大癌症篩檢及整篩、社區評估或健康議題探討、家訪、衛生教育。

四、【宜複習學理】

常用的技術：身高、體重、頭圍、臀圍、腰圍、視力檢查、體溫、血壓、血糖機、DDST、

疫苗準備。

五、【宜複習技術】

社區衛生、內外科護理學、基本護理學、身體評估、產兒科。

沙鹿區衛生所

一、【單位性質】

1. 單位位置：沙鹿衛生所位於43353臺中市沙鹿區文昌街20號(沙鹿國中北邊100公尺)。
2. 電話分機：04-26625040 FAX 04-26625047。
3. 單位簡介：沙鹿衛生所為一個兩層樓建築物，服務時間為每週一到週五：08:00~17:00。
其所提供的業務有：

護產人員姓名	負責村里	人口數	主辦業務
王翠珍 (護理師兼護理長)			一、護理工作調配。 二、民防動員業務。 三、志願服務業務推廣、靜宜大學服務學習。 四、學生實習 五、緊急公務通報系統。 一、長期照護業務。 二、衛教及健康行銷。 三、幼兒園健康管理。 四、糖尿病共同照護網。 五、死因。
王詩雯	北勢里 59541 埔子里 6099 沙鹿里 1251	13304	一、預防注射、卡介苗接種業務。 二、國小預注、學齡前預注(含托嬰)。 三、肝炎防治。 四、嬰幼兒保健。 五、財產管理。 六、海報張貼、衛教單補充及整理
洪麗真 (護理師)	洛泉里 2684 斗抵里 5351 鹿峰里 5926	13961	一、緊急救護業務、CPR。 二、口腔癌篩檢。 三、檳榔防治。 四、菸害防治。 五、大腸癌篩檢。 六、毒品(心健科)

<p>林逸雯 (護士)</p>	<p>三鹿里 7664 居仁里 1725 清泉里 2772</p>	<p>12161</p>	<p>一、精神衛生防治與個案管理業務。 二、家庭暴力及性騷擾防治業務。 三、自殺防治、老人心篩、心理諮商 四、整合式篩檢。 五、二代健保、安寧療護、器官捐贈 六、弱勢藥事服務 七、驗收</p>
<p>邱慧芬 (護理師)</p>	<p>公明里 4800 興仁里 2630 南勢里 2672</p>	<p>10102</p>	<p>一、愛滋病(愛滋志工)、毒品(反 毒志工)、性病、漢生病防治。 二、 三、食品衛生(監視員志工)、食品 中毒、用藥安全、。 四、老人健促。</p>
<p>李幸倫 (護理師)</p>	<p>六路里 5709 興安里 4133 西勢里 2595</p>	<p>12437</p>	<p>一、結核病防治業務。 二、國民營養。 三、職場健康促進、職場減重 四、健康體能、減重 五、更年期。 六、幼兒營養。</p>
<p>陳慧如</p>	<p>犁分里 1315 竹林里 9045 晉江里 1975</p>	<p>12335</p>	<p>一、母乳哺育(母乳志工)。 二、優生保健。 三、出生性別比監測與稽查。 四、生育調節與青少年性教育、人口 政策。 五、外配、事故傷害防制、通譯員。 六、流感(含老肺)、克流感(防疫 志工)。 六、採購</p>
<p>翁雅姿</p>	<p>福興里 4292 美仁里 665 鹿寮里 8196</p>	<p>13153</p>	<p>一、子宮頸癌、乳癌、HPV。 二、社區營造。 三、血壓站篩檢。 四、代謝症候群預防。 五、中老年保健業務。 六、腎臟病防治。 七、老人假牙</p>

<p>王貞儀 (課員)</p>		<p>一、生命統計。 二、收發文、檔案及印信管理。 三、一般會計及特種基金管理業務。 四、物品管理業務。 五、一般總務管理業務。 六、員工出差勤惰管理業務。 七、員工各項薪津待遇福利保險業務。 八、為民服務。 九、統計業務。 十、人事、會計、政風等業務。 十一、隱匿姓稽核服務。 十二、資訊管理。 十三、防火管理人業務。</p>
<p>蔡君宜 (醫檢師)</p>		<p>一、門診檢驗業務。 二、X光攝影業務。 三、多氣聯苯中毒個案追蹤及管理業務。 四、法定傳染病患者之採檢體送驗及追蹤、疫情調查、消毒等業務。 五、登革熱防治、病媒蚊密度調查(登革熱志工)及各醫療院所訪視業務。 六、防疫耗材領用及管理業務。 七、各項傳染病及通報業務。 八、地方性疾病防治業務。 九、登革熱防治業務。 十、出納業務。 十一、過氧化氫業務</p>
<p>林善婷</p>		<p>一、門診醫療及救護業務。 二、全民健保業務。 三、門診業務。 四、門診處方、病歷管理業務。 五、醫療儀器。 六、行政相驗業務。 七、一般體檢業務。 八、廢棄物管理</p>

4. 交通路網

本所地址：43353 台中市沙鹿區文昌街 20 號(沙鹿國中北邊 100 公尺)

※交通方式

一、火車

於沙鹿火車站下車，步行約 5 分鐘可達本所

二、公車

304 號公車：於「居仁里」站下車，步行約 2 分鐘可達本所

305、306 號公車：於「巨業車站」站下車，步行即可達本所

沙鹿鎮衛生所位置圖



5. 沙鹿衛生所各項診療及服務時間

- 掛號時間：上午 08：30 ~11：30 下午 14：00 ~16：30
- 門診時間及戒菸門診時間：週一至週五上午 08：30 ~11：30
週二、週三下午 14：00 ~16：30
- 預防注射時間：星期二、三 上午 09：00 ~11：00
- 休診：週一、四、五下午，星期六、日及國定假日休診
- 備註：若醫師因公外出，則門診暫停
- 門診時間

星期	上午 (8：30 ~ 11：00)	下午 (2：00 ~ 4：00)
一	保健及戒菸門診	休診
二	預防注射 (上午 9-11 點) 保健及戒菸門診	保健及戒菸門診
三	預防注射 (上午 9-11 點) 保健及戒菸門診	保健及戒菸門診
四	保健及戒菸門診	休診
五	保健及戒菸門診 卡介苗接種 (僅每月第二週星期五上午 9-11 點)	休診

六、日	例假	例假
-----	----	----

二、【注意事項】

1. 攜帶文具用品、實習指引及實習規則，社區衛生課本，個人名牌。
2. 於07：50前到達單位。
3. 上班時間：08：00-17：00。
4. 中餐請訂便當，攜帶環保筷使用。
5. 注意服裝儀容：整齊清潔，並著白色襯衫或POLO衫，深色長褲（勿穿低腰褲），深色鞋子，配戴名牌；頭髮請梳理整齊。若天冷需添加外套，請穿深色無帽的外套。
6. 請自備交通工具（備妥行照，駕照及安全帽），騎機車同學務必遵守交通規則，及注意行車安全，可停車於衛生所騎樓處；開車同學可停車於衛生所停車格或路邊停車格。
7. 請勿遲到，早退或任意曠班。

三、【常見診斷或議題】

糖尿病全面性照護、高血壓及腎臟病防治、中老年保健、代謝症候群預防、TB、AIDS、傳染疾病防治、成人健檢、四大癌症篩檢及整篩、母乳哺餵、嬰幼兒預防注射、社區評估或健康議題探討、家訪、衛生教育。

四、【宜複習學理】

常用的技術：洗手技術、測量生命徵象、身高、體重、頭圍、臀圍、腰圍、視力檢查（視力、辨色力）、丹佛兒童發展量表（DDST）、疫苗準備、糖尿病足部護理（足部外觀、足背動脈脈動、足踝反射、音叉震動試驗、單股尼龍纖維測試）。

五、【宜複習技術】

社區衛生、內外科護理學、基本護理學、身體評估、產兒科。

西屯區衛生所

一、【病房性質及注意事項】

1. 單位位置與特性說明：台中市西屯區西安里西屯路二段299號(西屯國小對面)。衛生所落實基層衛生。
2. 單位簡介：提供的服務主要工作項目為：1.醫療服務：包括門診醫療服務、健康檢查、醫療檢驗及檢查、緊急救護、病患轉診和行政相驗等工作；2.衛生保健服務：包括婦幼衛生、家庭計劃、傳染病防治、中老年病防治、精神病防治和衛生教育等工作；3.衛生行政工作：包括醫政、藥政、食品衛生及營業衛生管理工作等。
3. 實習相關注意事項：
 - (1) 攜帶文具用品、實習指引及實習規則，可自備字典或藥典。
 - (2) 第一天8AM於西屯衛生所門口點名，遲到依學校實習規定處理。
 - (3) 請勿帶早餐到單位一邊上班一邊吃早餐，違者以實習規則論處，午餐外出用餐。
 - (4) 服裝儀容：白(米)色上衣(有領)、深色(藍黑深綠皆可)長褲、深色(藍黑深綠皆可)鞋子(球鞋、休閒鞋、平底娃娃鞋均可)、女同學請勿穿涼鞋、高跟鞋，長髮者請綁好頭髮，切勿披頭散髮。務必佩帶名牌，天冷可加外套或背心(顏色不拘)。
 - (5) 第一天環境介紹互相練習抽血(視情況而定)。
 - (6) 西屯區衛生所在市中心，緊臨菜市場，停車不易，建議騎乘摩托車較方便，並請務必注意自身安全。
 - (7) 每位同學會有一位指導的學姐，學姐會有自己的代號、負責的業務與地段。

二、【常見診斷】

DM、HTN、DEMENTIA、CVA、AIDS.....等等

三、【宜複習技術】

肌肉注射、血糖測試、身高(成人)、體重(成人)、腰圍(成人)、胸圍(成人)、血壓、視力檢查、身長(小兒)、體重(小兒)、頭圍(小兒)。

四、【宜複習學理】

預防注射、慢性病：H/T、DM、代謝症候群護理、傳染病防治、DOTS內容、心理衛生等等。