

# 彰化基督教醫院

實習單位：

\*S63 外科

\*41 產科

\*兒科(兒童大樓 5 樓)

\*社區(公衛)

1.實習前需先至彰基網站建立自己的資料，至彰基醫療資訊網

<http://www.cch.org.tw/>→繁體中文→教育研究→實習代訓系統→實習註冊→填入個人基本資料(身分證、中英文名、生日、電話、手機、地址、MAIL、緊急聯絡人及電話)→密碼設定→註冊驗證→確認同意→建立我的帳號→(2)實習申請(填入每欄項目...實習時數為 160 小時)→(3)資料送審→(4)實習記錄處看”審查中”即完成。請於實習日前兩週以前完成登錄

2.資料審查完後，實習前一週教學部的學姊會寄個人 CODE 給大家，請於實習前將「實習生職前訓練課程」6 堂+「感染管制教育課程」4 堂+「護理部規定課程」2 堂，以線上學習方式，將必修課程上完(共 12 堂)。

3.攜帶實習指引及實習規則，並攜帶透明名牌夾(別於制服右側領子上)。

4.攜帶現金吃午餐(勿攜帶過多金錢及貴重物品到院)。

5.注意服裝儀容，於病房實習者，穿著學校規定實習服裝，襪子以白色或膚色為主，髮飾以黑色為主，指甲需剪乾淨。

6.騎機車同學請在急診對面清玉飲料店那條巷子直走過紅綠燈，停於「良庭員工專用停車場」，會發員工通行證，不可停放於醫院周邊，若被舉發，將罰款 1500 元(汽車者，醫院週邊有私人汽車停車場，一小時 20 元，或包月一個月 2400 元，可以自行斟酌。)

住址：彰化市南校街 135 號

電話：04-7238595

# 63 病房(外科)

## 一、【病房性質及注意事項】

1. 位於彰化基督教醫院總院，第三醫療大樓六樓。
2. 主要入住病人為腦神經外科、胸腔外科、泌尿外科等三個外科科別，目前床數共計 76 床，計有單人床(690-693)、雙人床(672-689)、健保(四人)(660-671)。
3. 單位內電話為:04-7293538 轉分機 7691、7692、7693。
4. 實習相關注意事項：
  - (1) 攜帶文具用品、實習指引及實習規則。
  - (2) 請攜帶實習制服及護士鞋至醫院後再更換制服(之後有更衣室，可穿著便服來更換)，襪子白色或膚色，頭髮需以黑色髮飾盤起(裝飾品不得超過五元硬幣大小)。
  - (3) 當日早上 8.00 於第一醫療大樓一樓 7-11 前集合(醫院內的 7-11)。
  - (4) 請於實習期間攜帶筆記本、筆燈、瞳孔尺(大小各一，小本筆記本需可放入制服口內)，方便書寫記錄與做筆記。
  - (5) 請先選出小組長，並至少於實習 7 天前與老師聯繫。

## 二、【常見診斷與交班縮寫】

\*\*\*注意：因常見診斷內容多，僅列出最常見，仍以老師給的版本為主

腦外	英文	中文
	Aneurysm	動脈瘤
	EDH (Epidural hemorrhage)	硬腦膜外出血
	Hydrocephalus	水腦
	HI (Head injury)	頭部外傷
	HIVD (Herniation of intervertebral disc)	椎間盤突出
	Hemorrhage stroke	出血性中風
	ICH (Intracerebral hemorrhage)	顱內出血
	SCI (Spinal cord injury)	脊髓損傷
	Spinal stenosis	脊髓狹窄
	Stroke	腦中風
	SDH (Subdural hemorrhage)	硬腦膜下出血

SAH ( Subarachnoid hemorrhage )	蜘蛛膜下腔出血
Craniotomy of remove hematoma	顱骨切開術移除血塊
Cranioplasty	顱骨成型術
Decompressive laminectomy	減壓式椎板切除術
Diskectomy	椎間盤切除術
Spinal fusion	脊椎融合術
V-P shunt ( Ventricular-peritoneal shunt )	腦室腹膜分流術

胸外	英文	中文
	Empyema	膿胸
	Empyema of Pleural cavity	肋膜腔膿胸
	Esophageal Cancer	食道癌
	Hemothorax	血胸
	Mediastinal tumor	縱膈腔腫瘤
	Pneumothorax	氣胸
	Decortication of pleural	肋膜剝離術
	Lobectomy	肺葉切除
	Wedge resection	楔狀切除術

泌外	英文	中文
	BPH ( Benign prostatic hyperplasia )	前列腺肥大
	Prostatic cancer	前列腺癌
	Hematuria	血尿
	Hydronephrosis	水腎
	IH ( Inguinal Hernia )	腹股溝疝氣
	SUI ( Stress Urinary incontinence )	壓力性尿失禁
	Urine retention	尿瀦留
	Ureteral stone	輸尿管結石
	ESWL ( Extracorporeal shock wave lithotripsy )	體外振波碎石術
	PCND ( Percutaneous nephroscopic drainage )	經皮腎造瘻引流術
	PCNL ( Percutaneous nephroscopic lithotripsy )	經皮腎造瘻取石術
	TURBT ( Transurethral resection of bladder )	經尿道切除膀胱腫瘤

tumor)	
TURP(Transurethral resection of prostate)	經尿道切除前列腺
URS (Ureterorenoscopy)	輸尿管腎臟鏡檢
URSL (Ureterorenoscopic lithotripsy)	輸尿管腎臟鏡取石術

### 三、【宜複習技術】

1. 單位常見技術：肌肉注射、皮下注射、皮內注射、DOPS 給藥、GCS、pupil size、muscle power 評估、蒸氣吸入及氧療法、氣切護理及抽痰、鼻胃管護理、灌食及腸胃減壓、傷口換藥、導尿管置放(單導和存導)、導尿管護理及尿管訓練、胸管護理及胸腔水下引流、手術前後護理。
2. 請先將學理準備好(可參考護理技術課本、或是運用院內電腦進入彰基護理部網站，查詢護理標準指引(首頁→認識彰基→部門簡介→護理部→護理業務→護理品質→護理品質管理系統→自己的帳號密碼→一般技術標準)。

### 四、【宜複習學理】

以單位內六大常見診斷為主：食道癌、氣胸、前列腺肥大、尿路結石、顱內出血、椎間盤突出等六個疾病，建議先自行讀熟此六個疾病定義、學理、診斷、檢查、藥物治療、護理照護…等。

### 五、【可參考先閱讀書籍】

1. 內外科護理學、常用縮寫字典、身體評估、藥典、護理診斷手冊…等。
2. 以上書本單位皆有，或可自學校圖書館、醫院圖書館(可辦借書證，至四期5樓圖書館辦)。

# 41 病房(婦產科)

## 一、【病房性質及注意事項】

1. 此病房位於彰化基督教醫院總院，第一醫療大樓四樓。
2. 主要以產科為主，總床數 34 床。
3. 單位電話 (04) 7238595 轉 3491、3492、3493。
4. 實習相關注意事項：
  - (1) 實習第一天請著便服到醫院換制服(單位有更衣室)，早上八點在總院大樓一樓藥局前椅子上集合。
  - (2) 實習期間請佩戴醫院發放之名牌。
  - (3) 頭髮長者，請用黑色橡皮筋或深色髮飾盤起；實習期間勿穿棒球裝(裡面衣服袖子比外面制服長)，天氣冷請搭配學校規定之外套；請穿白色或膚色襪子。
  - (4) 請攜帶水杯、環保筷、三色原子筆、鉛筆、橡皮擦、筆記本(寫紀錄用)。

## 二、【常見診斷】

全文	縮寫	中文
Amniotic fluid embolism	AFE	羊水栓塞
Antepartum hemorrhage	APH	產前出血
Abdominal tubal sterilization	ATS	腹部輸卵管結紮術
Cephalopelvic disproportion	CPD	胎頭骨盆不對稱
Cesarean section	C/S	剖腹產
Dilatation and curettage	D&C	子宮頸擴張及刮除術
Disseminated intravascular coagulation	DIC	瀰漫性血管內凝血
Extra amniotic induction	EAI	羊膜外引產
Eclampsia		子癇症
Elective Cesarean section		選擇性剖腹產
Fetal distress		胎兒窘迫
Gestational diabetes mellitus	GDM	妊娠糖尿病
Intrauterine fetal death	IUFD	胎死腹中
Induction		引產
Normal spontaneous delivery	NSD (ND)	自然生產
Premature rupture of membrane	PROM	早期破水

Preterm premature rupture of membrane	PPROM	早產早期破水
Placenta abruptio		胎盤早期剝離
Postpartum hemorrhage	PPH	產後出血
Preterm labor	PTL	早產；早發性分娩
Pregnancy induced hypertension	PIH	妊娠高血壓
Pre-eclampsia		子癇前症
Previous cesarean section		前胎剖腹產
Prolonged labor		產程遲滯
Tocolysis		安胎
Termination		終止妊娠
Vacuum extraction delivery	VED	真空吸引術

### 三、【宜複習技術】

單位常見之技術包括：口服給藥、針劑給藥、肌肉注射、洗手法、母乳哺餵、手擠乳、導尿法、尿管護理、會陰沖洗、胎心音裝置、胎心音判讀、四段觸診、新生兒立即護理、新生兒評估、新生兒照護(baby 安撫、浴巾包法、嗆奶處理、吸球使用、尿布更換)、新生兒足跟血採檢法、新生兒黃疸觀察。

### 四、【宜複習學理】

NSD、C/S 產後照護、母乳哺餵、BREAST FEEDING 評估、產後婦女身心理變化(包含乳房評估、子宮復舊、會陰或腹部傷口評估、下肢水腫評估)、凱格爾式運動、家庭計畫、產後運動、親子同室注意事項、NST 判讀、安胎藥物、高危險妊娠(如妊娠高血壓、子癇前症、子癇症、妊娠糖尿病…等)、早產、子宮收縮、早期破水、新生兒身體評估、新生兒相關照護、新生兒常見正常生理變化及護理、新生兒各項正常值(如體溫、脈搏、呼吸)、新生兒篩檢、疫苗、新生兒黃疸。

# 兒五病房(兒科)

## 一、【病房性質及注意事項】

1. 單位位置與特性說明：此病房位於彰基兒童醫療大樓五樓，為一般兒科病房，目前床數共計28床，計有單人床(501、502)、雙人床(507)、健保(四人)(503、505、506、508、509、510)。
2. 單位簡介：04-7238595 電話分機：1591-1593
3. 實習相關注意事項：
  - (1) 第一天於兒童醫療大樓藥局前集合(8:00AM)，請穿著便服上班，攜帶實習制服及護士鞋至單位後再換制服。
  - (2) 請自備水杯及環保筷。
  - (3) 自備筆記本一本，作為護理記錄草稿使用。

## 二、【常見診斷】

肺炎、支氣管炎、細支氣管炎、哮喘、支氣管肺炎、急性扁桃腺炎、腦膜炎、流行性感冒、蜂窩組織炎、急性腸胃炎 (rotavirus, salmonella infection)、泌尿道感染、輸尿管膀胱逆流、腎病症候群、蕁麻疹、蜂窩性組織炎、川崎氏症、癲癇、熱性痙攣、腦性麻痺、腸病毒。

## 三、【宜複習學理】

兒科生命徵象測量、身體評估、口服給藥及包藥、肛門直腸給藥、小量針劑抽藥給藥、抽痰、灌腸、大小便檢體收集 (U/A、U/C 包含三歲以下及三歲以上)、蒸氣吸入、氧氣帳組裝、胸部物理治療、抽痰(一般抽痰、痰液培養)、PCT。

# 社區健康促進中心(社區、公衛)

## 一、【病房性質及注意事項】

### 1. 單位位置與特性說明：

社區健康促進中心位於彰基向上大樓，不在院內，地址在彰化市旭光路 175 號。

### 2. 單位簡介：電話分機：4510-4512

### 3. 實習相關注意事項：

(1) 衣服請著白襯衫、深色長褲、深色鞋、佩帶名牌、頭髮紮起，髮飾需素面，天寒時可加穿深色套頭衣服於內，著素色毛衣外套或外套，忌低腰牛仔褲或破褲。

(2) 上班時間為 8:00~12:00 與 13:30~17:30，上班時間有可能利用到假日(會補假)，假日活動視情況參加，務必準時報到、上班。

(3) 建議攜帶文具：筆、名牌、橡皮擦、實習計畫書及實習指引、記事本。

(4) 勿攜帶貴重物品；請自備杯子及衛生紙。

### 4. 通行證可出入需刷卡的地方，請妥善保管勿借給他人使用，如遺失需繳補辦費 200 元。

### 5. 當日早上 7 點 55 分於一樓居家醫療照護整合中心門口集合。

## 二、【常見診斷】

一般慢性疾病相關、內外科相關、各種癌症、產兒科相關、風濕免疫相關。

## 三、【宜複習技術】

尿管評估及護理、鼻胃管評估及護理、氣切照護(含呼吸系統評估)、疼痛評估、ROM、糖尿病足檢查、造口護理、傷口護理(含外科無菌技術)、口腔癌居家照護(含頭頸部復健運動)、乳癌居家照護(含術後復健運動)

## 四、【宜複習學理】

各種慢性疾病：DM、H/T、CVA、GCS 及肌肉力量、傷口分級、子宮頸抹片檢查、成人及嬰幼兒身體評估、訪視會談技巧、乳房自檢、哺餵母乳、早產兒評估及護理、矯正年齡計算、預防注射、生長曲線、副食品添加、DART 書寫。